

Internationales



Seilziehturnier

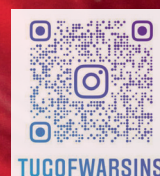
27.+28. Mai 2022

Sins



SINS

50 Jahre



TUGOFWARSINS



www.seilziehclub-sins.ch



**paul
gisler
ag**

STARKES AUS BLECH

Mehr als eine Spenglerei

Alte Steinhäuserstrasse 32 | 6330 Cham | +41 41 748 50 30 | www.paulgislér.ch
Spenglerarbeiten | Flachdacharbeiten | Blitzschutzarbeiten | Fassadenarbeiten



Inhaltsverzeichnis

Willkommensgruss des OK-Präsidenten	5
Programm und Unterhaltung	7
Seilziehplatz, Situationsplan	9
Organisationskomitee	11
Angemeldete Teams	13
Geschichte und Highlights des Seilziehclubs Sins	15
Wissenswertes über den Seilziehsport.....	17-21
Trainer im Interview.....	23
Seilzieherinnen und Seilzieher stellen sich vor.....	25-37
Portrait Markus «Märe» von Flüe.....	39
Schülertraining.....	41
Dank an Sponsoren und Gönner, Gönnerliste	43-45
Wettbewerb	46





HIRSLANDEN
ANDREASKLINIK

ÜBERZEUGEND IN QUALITÄT UND LEISTUNG. PERSÖNLICH UND FAMILIÄR.

ANDREASKLINIK CHAM ZUG, RIGISTRASSE 1, 6330 CHAM, T +41 41 784 07 84
INFO.ANDREASKLINIK@HIRSLANDEN.CH, WWW.ANDREASKLINIK.CH
24H-NOTFALLSTATION, T +41 41 784 01 44

KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.



energie-freiamt.ch
056 675 80 00

Strom.
Energielösungen.
Elektroinstallation.
Elektrofachgeschäft.

**energie
FREIAMT**
Besser näher.

Herzlich willkommen

Ein herzliches und freundschaftliches Willkommen an alle internationalen und Schweizer Seilzieherinnen und Seilzieher, an Sie, liebe Besucherinnen und Besucher, und an alle, die unseren Anlass finanziell und mit Power unterstützen.

Ich freue mich sehr, Sie alle zu spannenden, fairen Wettkämpfen, einem unterhaltsamen Rahmenprogramm und zum gemütlichen Beisammensein in Sins zu begrüßen.

Seit fast zwei Jahren setzt das OK alles daran, der Freiamter Bevölkerung und allen Seilziehfans ein grossartiges Happening zu präsentieren. Die Vorbereitungszeit war nicht immer einfach und von vielen Unsicherheiten geprägt.

Wie viele andere Bereiche, wurde auch die Seilzieh-Bewegung national und international durch die Pandemie auf eine Bewährungsprobe gestellt. Über eine längere Zeit war an nationale und besonders an internationale Wettkämpfe nicht zu denken. Einige Reisebeschränkungen werden auch unser Turnier noch beeinflussen. Ich bin aber dankbar und stolz, dass sich die internationale Seilziehfamilie nun wieder messen kann.

Spitzenteams aus elf Nationen, darunter amtierende Welt- und Europameister, World-Games-Sieger sowie nationale Champions sind ein Garant für spannende Duelle und Seilziehsport vom Feinsten.

Die in- und ausländischen Mannschaften werden ohne Zweifel zeigen, was Seilziehen wirklich ist: Ein fairer Wettkampf zwischen gut trainierten Teams, die ihre Kraft, Technik, Ausdauer und Erfahrung



Marcel Amhof

aufbieten, um den besten Erfolg zu erreichen. Ist die Begegnung noch so hart und kämpferisch, nach der Entscheidung reichen sich die Athletinnen und Athleten freundschaftlich die Hand. Ich freue mich auf interessante Partien und wünsche allen Athleten «gut Pull».

Ein Anlass in dieser Grössenordnung wäre ohne die zahlreichen grosszügigen Sponsoren und Gönner nicht möglich. Ebenfalls sind wir auf viele freiwillige Helferinnen und Helfer, die uns am Turnier unterstützen, angewiesen. An sie richte ich ein besonderes Dankeschön. Vielen herzlichen Dank.

Das Festgelände ist oberhalb der Küfermatt in Sins. Für die Benützung des Areals danke ich dem Landbesitzer Markus von Flüe. Für das Wohlwollen gegenüber diesem Anlass danke ich allen An-

wohnern, dem Gemeinderat Sins und weiteren Behörden der Region.

Neben attraktivem Sport erleben Sie bei uns musikalische Unterhaltung und ein breites Angebot aus der Festwirtschaft. Dies alles ohne Eintrittskosten.

Ich wünsche allen Besucherinnen und Besuchern viele schöne, spannende und gesellige Stunden in Sins.

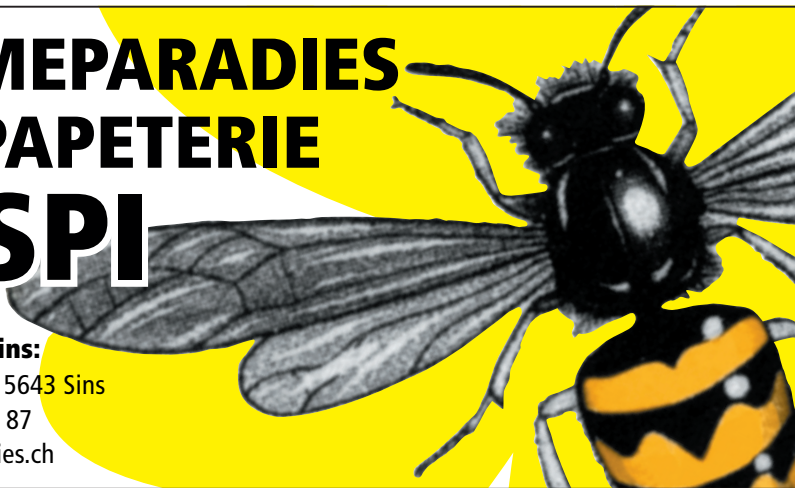
Mit sportlichen Grüssen

Marcel Amhof
OK-Präsident

Seil auf
Spanne
Pull

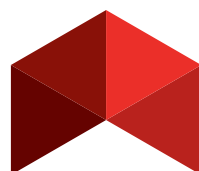
BLUEMEPARADIES UND PAPETERIE WESPI

Beim Bahnhof Sins:
Bahnhofstrasse 15, 5643 Sins
Telefon 041 787 08 87
www.bluemeparadies.ch



Vier Wände. Ein Partner.

IMMOKÜNG



5630 Muri | 056 664 70 60 | immo-kueng.ch

VOLLENWEIDER
BAU AG
5634 Merenschwand

Tel. 056 664 72 90 · Natel 079 517 33 59 · Fax 056 664 72 89
Bunauweidstrasse 4 · info@vollenweiderbau.ch
www.vollenweiderbau.ch



Programm

Freitag, 27. Mai

Kommentatoren während den Turnieren: Reto Eicher und Hans Villiger

11:00 Uhr Herren 680 kg und Damen 540 kg

15:00 Uhr U23 600 kg

16:00 Uhr Mixed 600 kg

19:00 Uhr Plauschturnier

Barbetrieb mit DJ

21:00 Uhr **Justice League** im Festzelt



Samstag, 28. Mai

11:00 Uhr Herren 580 kg und U19 Jugend 560 kg

13:00 Uhr regionales Schülerturnier

13:30 Uhr **Freudenberger
Blaskapelle**

15:00 Uhr Damen 500 kg

17:00 Uhr Herren 640 kg



Barbetrieb mit DJ

21:00 Uhr **DJ Hüttengaudi** im Festzelt



OPEL CORSA-e

SCHONT UMWELT UND KONTO /



AUTOSUTER

Chamerstrasse 50 – 6331 Hünenberg – 041 444 04 04 info@autosuter.ch
Luzernerstrasse 27 – 5643 Sins – 041 787 03 33 www.autosuter.ch

Rigi

CHARAKTERZUG

Entdecke jetzt die Nostalgie!

WIR MACHEN DAMPF

Im Sommer 2022 dampfen und schnauben die nostalgischen Lokomotiven auf die Königin der Berge. Gerne nehmen wir Sie mit auf eine Zeitreise, bei der Ihnen der Geruch von Kohlefeuer in die Nase steigt und Sie sich auf das Fauchen und Zischen des Dampfes freuen können. Die Daten für die Dampffahrten finden Sie online. rigi.ch/dampf

Restaurant Storchen

Luzernerstrasse 3
5642 Mühlau

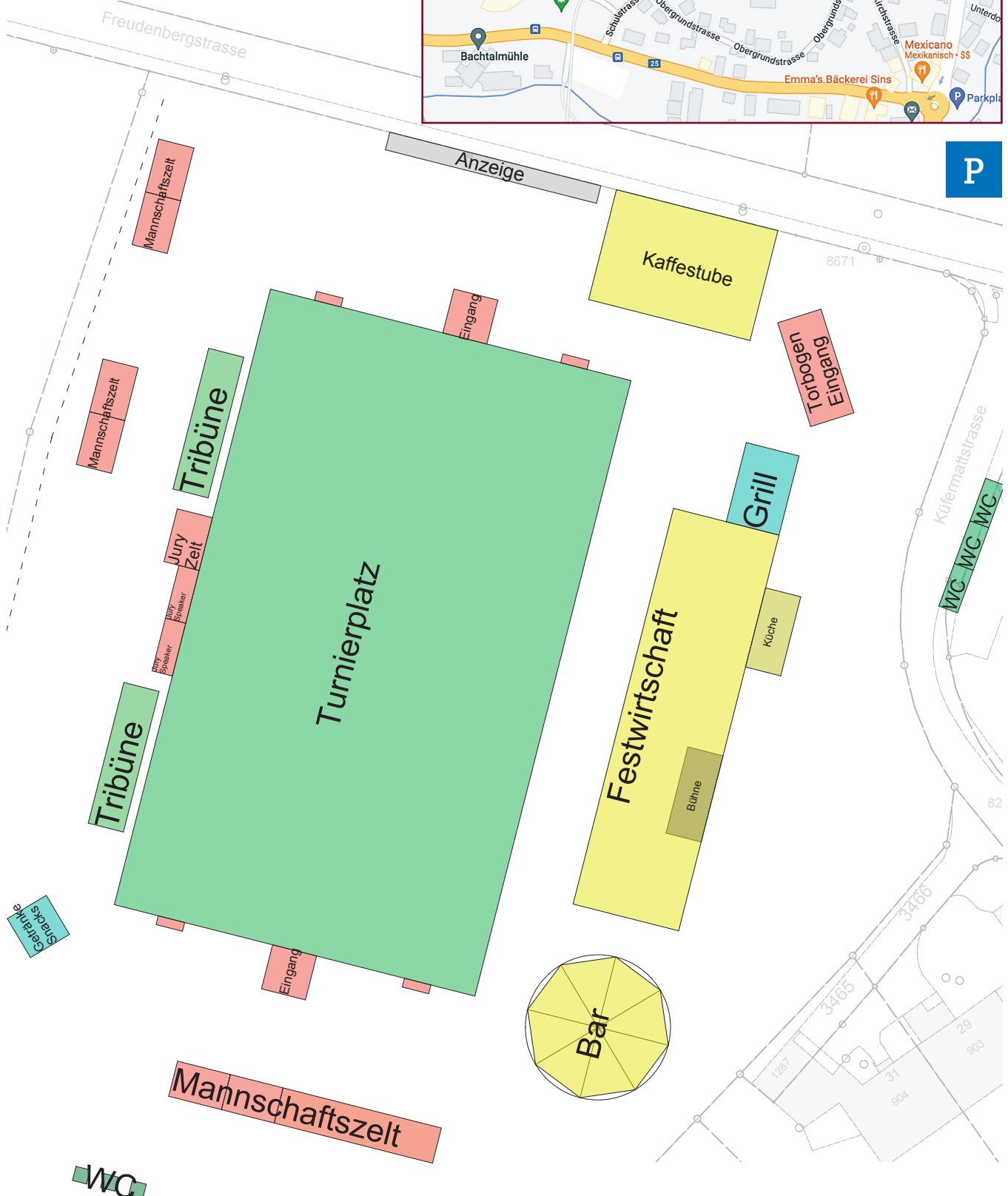
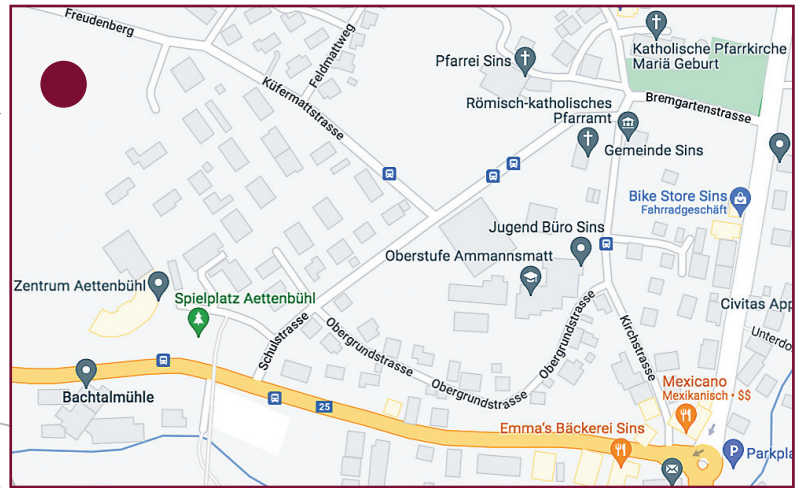
056 668 12 52
So + Mo Ruhetag



www.Restaurant-Storchen.ch info@Restaurant-Storchen.ch

Seilziehplatz

Küfermatt,
Freudenbergstrasse
5643 Sins





MEXICANO



Kulinarisch immer eine Reise wert!

GASTHAUS EINHORN · Einhornplatz 1 · CH-5643 Sins · Tel. 041 787 14 13
info@mexicano.ch · www.mexicano.ch · Sonntag und Montag Ruhetag

WIR ZIEHEN MIT EUCH AM GLEICHEN STRICK.



contrust finance ag | Friedentalstrasse 43 | CH-6004 Luzern

Telefon 041 429 09 09 | Fax 041 429 09 00 | info@cfag.ch | www.cfag.ch

IHR PARTNER FÜR TREUHAND



AV Service GmbH

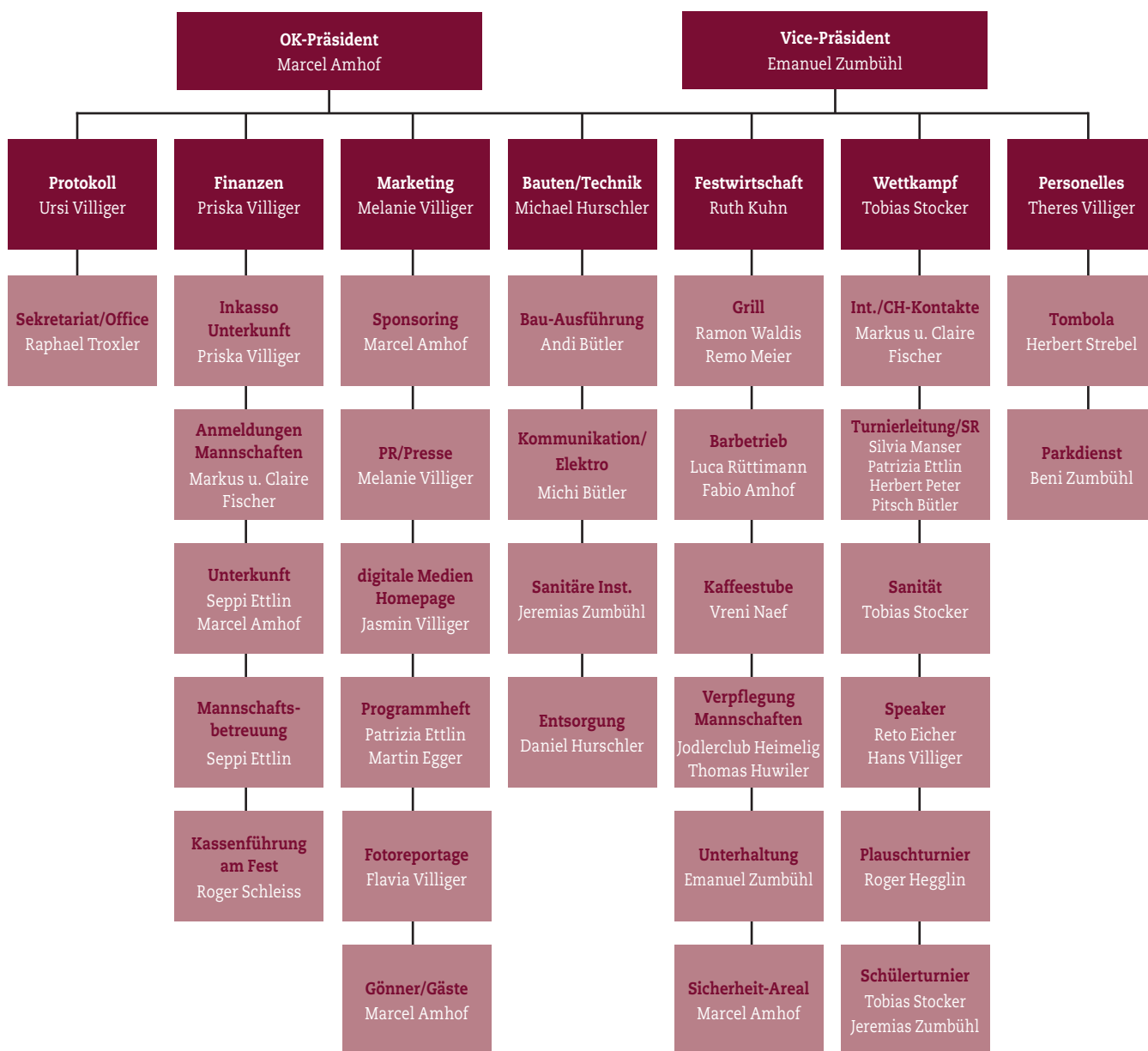
AV Service GmbH
Reussegg 15
5643 Sins

Tel. 041 787 01 53
Nat. 078 776 34 20
albert.villiger@av-service.biz
www.av-service.biz

Unsere Dienstleistungen

Maschinenbau
Mechanische Bearbeitung
Blechverarbeitung
Metallbau und Schlosserarbeiten
Reparaturen und Unterhalt
Montagen und Demontagen

Organisationskomitee



(von links) Ruth Kuhn, Emanuel Zumbühl, Ursi Villiger, Marcel Amhof, Theres Villiger, Michael Hurschler, Priska Villiger, Tobias Stocker, Melanie Villiger.

GEWERBETREUHAND

Unternehmen Privatpersonen Immobilien Informatik International



Zusammen erfolgreich!

Unsere Treuhand- und Steuerprofis sind für Unternehmen und Privatpersonen da! Individuell und persönlich. Kontaktieren Sie uns für ein kostenloses Erstgespräch.



Daniel Trottmann,
Leiter Niederlassung Baar/Zug

041 726 09 22



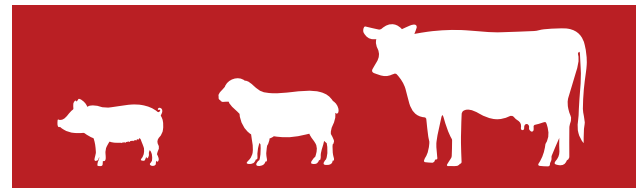
Silvia Villiger
Treuhanderin mit eidg. Fachausweis

041 726 03 30



Gewerbe-Treuhand AG, 6340 Baar/Zug
www.gewerbe-treuhand.ch

Kubli Tiertransport AG



078 818 75 01

Besuchen Sie
unsere schöne
Ausstellung

Kilian⁺
Küchen

Cham | 041 747 40 50 | kilian-kuechen.ch



JUBILÄUMS-AUSSTELLUNG



11. / 12. JUNI 2022,
SA 9 - 17 UHR, SO 9 - 16 UHR
KNONAUERSTRASSE 51, CHAM



IMHOLZ
AUTOHAUS
CHAM



FordStore Imholz Autohaus AG

Sinslerstrasse 55, 6330 Cham, Tel. 041 784 50 40
info@imholz-autohaus.ch, www.imholz-autohaus.ch

Angemeldete Teams

Verein	Land	580 kg	640 kg	680 kg	U23	W500 kg	W540 kg	Mixed	J 560 kg
Brunnsbergs IF	Schweden		1	1		1	1	1	
Löftadalen DK	Schweden		1	1		1	1	1	
Södra Lejon Dragkamp	Schweden	1	1	1		1	2	2	
Fam. Janssens	Belgien		1					1	
Mertensmannen	Belgien			1					
TTV Powerrangers	Belgien	1	1		1	1		1	
TTV Vandakker	Belgien		1	1					
Velkonis	Lettland			1					
VVK Ozoli	Lettland		1	1				1	
Ainiai Vilkas	Litauen			1					
T.A.F. Scorze	Italien		1						
T.A.F. Vazzola	Italien		1	1		1		2	
Furie Rosse	Italien		1					1	
Tear Force	Italien			1					
T.A.F. Citta di musile	Italien		1	1					
Allgäu Power Zell	Deutschland		1	1					
Tauziehclub Kaiserberg	Deutschland			1		1	1	1	
Tauziehgruppe Philippinenburg	Deutschland							1	
TZF Dietenbach	Deutschland		1		1				
TZF Pfahlbronn / TSV Buch	Deutschland								1
Simonswald	Deutschland	1	1					1	
Goldscheuer	Deutschland		1	1					
TTV Eibergen	Niederlande	1	1	1				1	
TTV Jagersrust Schijf	Niederlande			1					
TTV Okia	Niederlande	1	1	1	1				
TTV Valleitrekkers	Niederlande		1	1				2	
TTV Bison	Niederlande		1	1					
G+B tow Club	Irland	1	1	1					
Bancran	Nord Irland	1	1						
Power Train	USA					1	1	1	
Appenzell	Schweiz	1							
Ebersecken	Schweiz		1	1				1	2
Engelberg	Schweiz	1	1	1	1				
Gonten	Schweiz					1			
Luthern	Schweiz		1	1					1
Mosnang	Schweiz	1	1			1			1
Nottwil	Schweiz		1					1	
Sins	Schweiz	1	1	1	1	1	1	1	1
Stans-Oberdorf	Schweiz	1	1	1	1	1	1	1	2
Thurtal	Schweiz	1							
Waldkirch	Schweiz	2			1				
Waltenschwil-Kallern	Schweiz	1	1					1	
TOTAL 42 Clubs	11	16	29	25	7	11	8	22	8



HUWILER MALER-MEISTER- HANDWERK

WWW.MALERHUWILER.CH
HÜNENBERG / SINS
TELEFON 041 781 04 05

Hochwertiges Qualitätsfutter.

Abgestimmt auf die Bedürfnisse
und Leistungen Ihrer Tiere.



 Amrein
Aktiv-Futter[®]
Sichtbare Qualität.

Amrein Futtermühle AG
Industriestrasse 18 · 6203 Sempach Station

Telefon 041 469 70 70 · Fax 041 469 70 60
info@aktiv-futter.ch · www.aktiv-futter.ch

VILLIGER BAU AG

WEIL HERAUSRAGENDE ARCHITEKTUR
EINE QUALITATIVE AUSFÜHRUNG VERDIENST



VILLIGERBAU.CH

Geschichte und Highlights des SCS

Der Grundstein des Seilziehclubs Sins wurde im Jahr 1971 gelegt. An der Olma, einer grossen Schweizer Messe, wurde ein Seilziehturnier unter Landjugendgruppen durchgeführt. Einige motivierte Sinsler Herren nahmen an diesem Anlass teil. Die Begeisterung am Seilziehen war so gross, dass die jungen Sinsler Herren 1972 einen eigenen Verein gründeten unter dem Namen «Reussbrothers».

Die «Reussbrothers» nahmen im Gründungsjahr zum ersten Mal an Europameisterschaften teil. Sie verfolgten das Ziel, von den anderen Seilziehnationen zu lernen, um möglichst bald im internationalen Geschehen mitzumischen. 1974 erkämpften sie sich an der EM in Engelberg die erste Medaille. Im Jahr 1976 und 1977 gewannen die Sinsler zum ersten Mal den Schweizermeistertitel in der 560kg- und 640kg-Klasse.

Seit 1979 können keine einzelnen Clubs an Titelkämpfen teilnehmen. Seitdem verstärkte Sins etliche Male ihre Mannschaft und durfte so an viele EM und WM reisen und meist mit beachtlichem Erfolg heimreisen. Der Seilziehclub Sins nimmt seit der Gründung an den meisten internationalen Turnieren sowie an Europa- und Welt-



Internationales Seilziehturnier in Sins 1992.

meisterschaften teil. Einige Highlights waren sicherlich die WM 1985 in Stans, als Sins zwei Goldmedaillen und eine Silbermedaille gewann. Sechs Jahre später, erneut an der WM in Stans, erkämpften sich die Sinsler den Open-Titel. 2001 und 2003 gewann Sins den Club-Weltmeistertitel bei den Herren 680kg-Klasse. An der Heim-WM 2012 in Appenzell gewannen die Herren U23 die Open-Goldmedaille. In den letzten zehn Jahren konnte die Jugendmannschaft gleich dreimal das GENSB-Turnier gewinnen. Vor drei Jahren in Castlebar siegten die Sinsler Herren erstmals in der 560kg-Klasse.

Auch letztes Jahr war Sins an den Weltmeisterschaften im Baskenland vertreten. Unter speziellen Rahmenbedingungen holten die Damen 500kg die Bronzemedaille und die Herren 560kg die Silbermedaille.

Der Seilziehclub Sins hat zurzeit über 80 Clubmitglieder. Über 50 Mitglieder sind aktive Athletinnen und Athleten. Nebst den 30 Herren gehören 20 Frauen dem Seilziehclub Sins an. 2013 hat der Seilziehclub Sins das erste Damenteam in der Clubgeschichte gestellt.

2020 wurde eine neue, grosse Trainingsanlage erbaut, die Platz bietet, damit alle Athletinnen und Athleten trainieren können. Etwa 15 Sinsler Mitglieder kämpften letztes Jahr erfolgreich in den Nationalmannschaften.

Dieses internationale Turnier ist bereits das sechste, das der Seilziehclub Sins organisiert. Es reisen Spitzenteams aus ganz Europa und ein Damen- und Mixedteam aus den USA an. Nebst den internationalen Turnieren wird auch ein Plausch- und ein Schülerturnier durchgeführt.

Der gemütliche und unterhaltsame Teil soll mit einer Festwirtschaft und einer Bar auf jeden Fall nicht zu kurz kommen.



Sieg am internationalen Turnier zum 20-Jahr-Jubiläum.

bründer

Küchen Schränke Möbel Türen

Wir freuen uns auf Ihren Besuch
an der Sinslerstr. 7, 5644 Auw

www.schreinerei-bruendler.ch

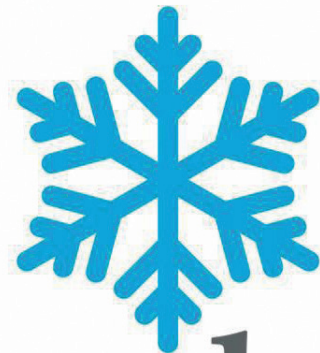
STEILDACH | FLACHDACH | FASSADENBAU
HOLZBAU | PHOTOVOLTAIK | HOLZBODENROSTE
SERVICE & UNTERHALT



WWW.GEMPERLE.CH

6331 HÜNENBERG
FON 041 725 07 07
FAX 041 725 07 17

GEMPERLE
Neues | Bau | Gefühl



Landolt

www.landoltkaelte.ch

seit 1966
Küttel
WEGGIS · VITZNAU

Küttel Logistik AG

-  Transporte
-  Betonproduktion
-  Kies- und Sandkomponenten



Josef Küttel AG

-  Tiefbau
-  Belagsarbeiten
-  Recycling
-  Entsorgung
-  Herstellung Elementsteine



**Wir realisieren
Ihre Vision.**

 041 390 10 40
www.kuettel-weggis.ch

Wissenswertes über den Seilziehsport

Geschichte

Die Anfänge des Seilziehens gehen zurück auf Rituale vieler Stämme und Länder in der Antike, wo es den Kampf zwischen Gut und Böse symbolisierte. Die Griechen betrieben den Seilziehsport ab 500 v. Chr., um die Rückenmuskulatur für andere Sportarten zu stärken. In Westeuropa kam das Seilziehen erst ab 1000 n. Chr. auf. Die ersten Seilziehwettkämpfe wurden im 12. Jahrhundert am Hof des chinesischen Kaisers veranstaltet. In den nächsten Jahrhunderten fanden auch Turniere in der Mongolei und in der Türkei statt. Im 15. und 16. Jahrhundert erreichte die Sportart auch die Länder Frankreich und Grossbritannien. Seit Ende des 19. Jahrhunderts wird Seilziehen organisiert betrieben. Es bildeten sich einzelne Vereine sowie auch Verbände. Anfänglich ordnete man das Seilziehen dem Leichtathletiksport zu.

Die goldene Zeit erlebte das Seilziehen von 1900 bis 1920, als die Sportart gar olympisch war. Das olympische Komitee wollte die Teilnehmerzahl an Olympia reduzieren, daraufhin wurde das Seilziehen aus dem Programm gestri-



Als Seilziehen olympisch war...

chen. Die Leichtathletikverbände kümmerten sich kaum mehr um das Seilziehen. So bildeten sich mehr unabhängige Vereine und Landesverbände. 1964 wurde der Weltverband TWIF (Tug of War International Federation) gegründet. Die TWIF umfasst mittlerweile 74 Nationen. Seit der Gründung der TWIF fanden bis heute regelmässig Europa- und Weltmeisterschaften statt. Zudem dürfen einige Kategorien an den World Games teilnehmen, welche alle vier Jahre stattfinden. Die World Games sind eine internationale Veranstaltung in Sportarten, die nicht zum

Wettkampf-Programm der Olympischen Spiele gehören, aber dennoch eine hohe weltweite Verbreitung haben.

Seilziehsport in der Schweiz

In der Schweiz gibt es zurzeit 19 Vereine. Davon nehmen 13 Clubs aktiv an den Schweizermeisterschaftsturnieren teil. Im Seilziehsport gibt es verschiedene Kategorien, die nach Gewicht und teils auch nach Alter eingeteilt werden. Bei den Herren gibt es die leichte Gewichtsklasse, Herren 580kg, und die beiden schweren Klassen, Herren 640kg und Herren 680kg. Bei den Damen gibt es in der Schweiz lediglich eine Kategorie, Damen 520kg. Neben den Damen- und Herren-Kategorien finden ausserdem noch Wettkämpfe in der Jugend-Kategorie (U19 und U23) und in der Mixed-Kategorie bis 580 kg statt. Die Gewichtsklasse gibt das Maximalgewicht für das ganze Team von acht Personen vor. Pro Kategorie finden jährlich fünf Turniere statt. Die Resultate der einzelnen Turniere werden zusammen gewertet und so wird Ende Saison der Schweizermeister erkoren. Ein Schweizermeisterschaftsturnier beginnt jeweils mit der Vorrunde. Dort trifft jedes Team in der gleichen Kategorie aufeinander. Nach dem ersten Zug wird die



Sinsler Damen-Team auf Erfolgskurs.

© Stefan Christen



WWW.METZGEREI-KLAUSNER.CH
BAHNHOFSTRASSE 35
5647 OBERRÜTI

LADEN GEÖFFNET
MITTWOCH - FREITAG
UND SAMSTAG

NIMMS LOCKER, BSTALL DE
PARTYSERVICE
BI DE METZGEREI KLAUSNER-STOCKER

MÖCHTEN SIE BEI UNS IM
TOLLEN PARTYRAUM ODER
LIEBER BEI IHNEN ZUHAUSE
TATARENHUT GENIESSEN?

Wir beraten Sie gerne!



NUR BESTE FLEISCH UND WURSTWARE!

Forstunternehmung **Ehrler** GmbH

www.ehrler-forst.ch

- Holzernte
- Spezial Holzerei, Gartenholzerei
- Rationelles Holzspalten
- Landschaftspflege
- Landwirtschaftliche Lohnarbeiten

Winterhalden 6
5645 Aettenschwil

Tel. 041 787 22 92
Mobile 079 610 56 11

info@ehrlere-forst.ch
www.ehrlere-forst.ch

Seite gewechselt und es kommt zu einem zweiten Zug. Hat eine Mannschaft zweimal gewonnen, gibt es drei Punkte, für ein Unentschieden je einen Punkt. Nach der Vorrunde ziehen die ersten vier Teams ins Halbfinale ein. Der Führende der Vorrunde trifft im Halbfinale auf das viertplatzierte Team und die zweitplatzierte Mannschaft auf die drittplatzierte. Die beiden Sieger der Halbfinale ziehen im Final um den Turniersieg und die anderen zwei Teams kämpfen um den 3. Rang.

Ausrüstung



Für den Seilziehsport wird natürlich ein Seil benötigt. Das Seil muss mindestens 33.5 Meter lang sein mit einem Umfang zwischen 100 und 125 mm. Um einen Zug zu gewinnen, muss der Gegner vier Meter auf die eigene Seite gezogen werden.

Die Athleten sind mit einem robusten Clubdress, welche meistens Rugby-Shirt sind, und kurzen Hosen bekleidet. Um den Bauch tra-



Die Mixed-Kategorie ist seit einigen Jahren beliebt.

© Stefan Christen

gen viele Athleten ein Band oder einen Ledergürtel als Schutz. Das Spezielle an einer Seilziehausrüstung sind die Schuhe. Seilziehschuhe werden aus Eishockeyschuhen gebaut. Die Kufen werden entfernt



und der Schuh wird mit Eisenplatten verstärkt. Da für die Seilziehschuhe sehr viele Vorgaben und Regeln bestehen, ist das Bauen eines Schuhs keine einfache Sache und muss gelernt sein.

Um den Griff am Seil zu festigen, bestreichen SeilzieherInnen die Handinnenflächen mit Harz. Je nach Temperatur kommt ein etwas weicherer Harz (kältere Temperatur) oder ein härterer Harz (wärmere Temperatur) zum Einsatz. Viele Clubs haben eigene Geheimrezepte für den perfekten Harz.

Vor jedem Turnier gehts auf die Waage

Die erste Herausforderung eines Turniers findet auf der Waage statt. An jedem Wettkampftag müssen sich die einzelnen Seilzieher vor den Schiedsrichtern auf die Waage stellen. Nachdem jeder Athlet eines Teams gewogen ist, zählen die Schiedsrichter die verschiedenen Gewichte zusammen und kontrollieren, ob die Gewichtslimits eingehalten wurde. Falls das Mannschaftsgewicht nicht überschritten wird, bekommen die gewogenen Athleten einen Stempel auf den Oberschenkel und sind somit für den Turnierstart zugelassen. Ansonsten haben die Teams noch ein wenig Zeit, das übersteigende Gewicht auszuschwitzen oder einen Athleten auszutauschen, bis schliesslich das Gewicht passt. Nach dem dritten Fehlver-



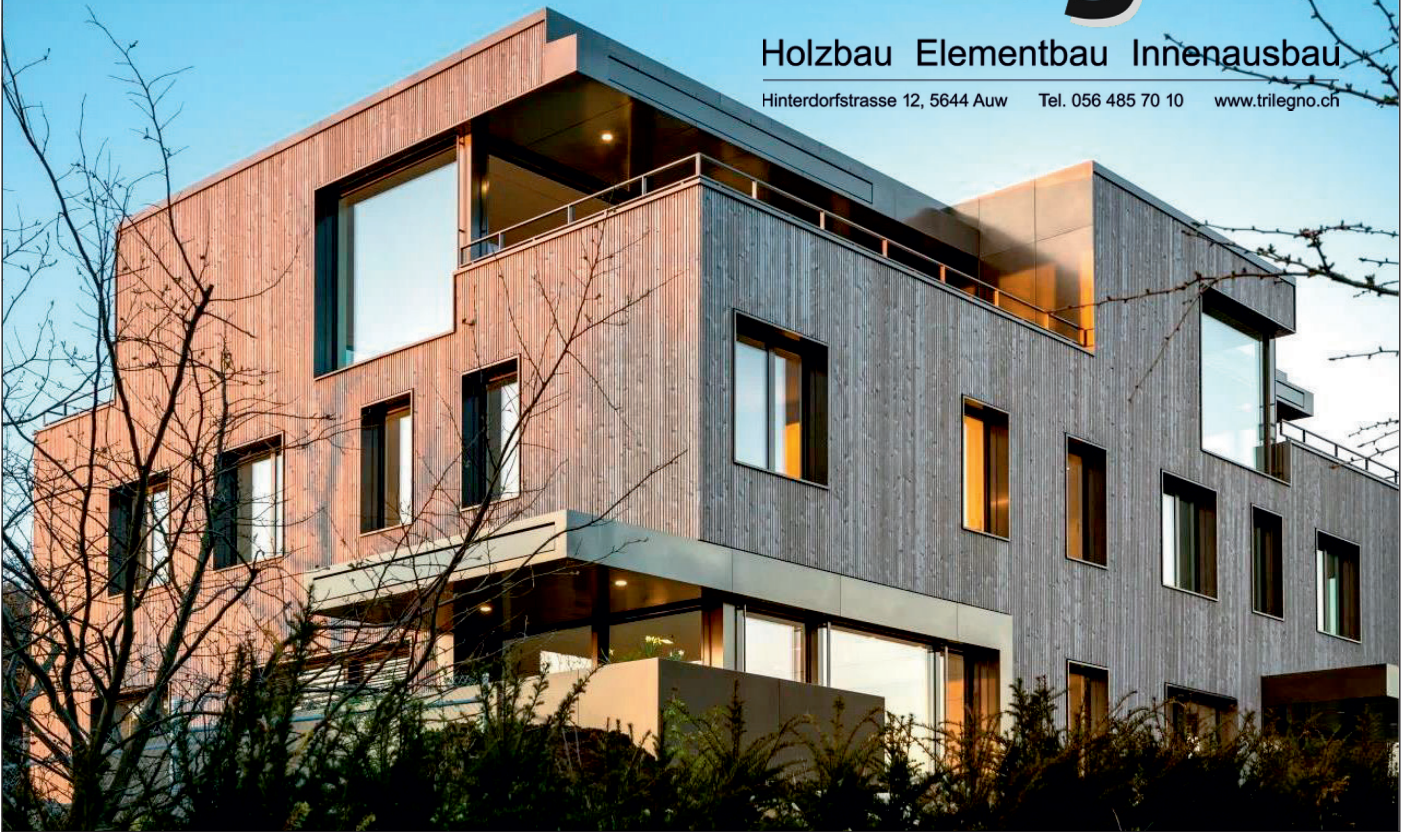
Das Damen-Team Sins 2 im Einsatz.

© Stefan Christen

trilegno

Holzbau Elementbau Innenausbau

Hinterdorfstrasse 12, 5644 Auw Tel. 056 485 70 10 www.trilegno.ch



Wir sind für Sie da.

Auch wenn alle Stricke reissen.

Gianfranco Barberio, Versicherungs- und Vorsorgeberater
T 056 675 41 77, gianfranco.barberio@mobiliar.ch

Generalagentur Freiamt
Rolf Thumm

Seetalstrasse 9
5630 Muri
T 056 675 41 41
freiamt@mobiliar.ch
mobiliar.ch

die Mobiliar



Seil auf...



...spannen...



...bereit...



...PULL!

sich disqualifiziert sich das Team fürs Turnier. Idealerweise liegt das Gewicht der Mannschaft möglichst nahe am Limit.

Schiedsrichter

Ein Seilziehkampf beginnt nicht mit dem Anpfiff, sondern mit



Seitenwechsel.

© Stefan Christen

dem Pull des Schiedsrichters. Der Schiedsrichter steht zwischen den beiden Mannschaften und gibt mit verschiedenen Handzeichen und Befehlen das Pull. Dies besteht aus «Seil auf» (Seilzieher heben das Seil vom Boden), «Spannen» (Seilzieher schlagen den linken Schuh in den Boden), «Bereit» (Seilzieher spannen das Seil und bringen sich und das Seil in Position) und dem «Pull» (Seilzieher beginnen zu kämpfen). Das Ziel eines Teams ist es, den Gegner vier Meter auf seine Seite zu ziehen. Sobald dies einer Mannschaft gelingt, pfeift der Schiedsrichter den Kampf ab und es kommt zur kurzen Verpflegungspause. Nach der Pause erfolgt der Seitenwechsel und es kommt zu einem zweiten Zug. Falls im Halbfinale oder Finale nach den ersten beiden Zügen ein Unentschieden resultiert, folgt ein allesentscheidender dritter Zug. Die Seite des Platzes wird dabei ausgelost. Bei nichterlaubten Handlungen werden im Seilziehen keine gelben

oder roten Karten verteilt, sondern Verwarnungen. Kassiert ein Team während eines Zuges drei Verwarnungen, gewinnt der Gegner diesen Zug. Die häufigsten Verwarnungen erteilen die Schiedsrichter wegen Sitzen, Klemmen (Seil wird zwischen Arm und Oberschenkel eingeklemmt) oder Vorpullen (Frühstart).

Turnierleiter

Den Überblick behalten die Turnierleiter. Von ihnen werden die Resultate notiert und die Jahresrangliste ausgewertet. Die Resultate sind während des Turniers auf der Anzeigetafel ersichtlich. Die Turnierleiter ermitteln, nach Reglement des Schweizer Seilziehverbandes, die Halbfinalisten, damit am Ende des Turniers die Tagesieger gefeiert werden können.



MEHR ALS IDEEN.

WIR VEREINEN ALLE KOMPETENZEN, UM UNTERSCHIEDLICHSTE MÖGLICHKEITEN DER KUNSTSTOFFVERARBEITUNG FÜR SIE ZU REALISIEREN.



Mit der vereinten Expertise aus Extrusions-, Reaktions- und Spritzgießtechnik, Digitalisierung und Automation sind wir einzigartig in der Branche und bieten Ihnen ungeahnte Möglichkeiten in der Anwendung von Kunststoff.

www.kraussmaffel.com/de/unsere-themenwelten/neue-technologien



Krauss Maffei
Pioneering Plastics



Ingenieurbüro für Energie- und Haustechnik

Dienstleistungen im Bereich
Planungen und Berechnungen
von:

- Heizungsanlagen
- Lüftungsanlagen
- Sanitäranlagen
- Energieberatungen

BBU Haustechnik AG

Benno Burkard

Industrie Nord 7

5643 Sins

Telefon 041 530 72 11

info@bbu-ht.ch

www.bbu-ht.ch

BUCHER
Agrotechnik AG
5634 Merenschwand



JOHN DEERE

Traktoren und Landmaschinen

Industrie Nord 31
5634 Merenschwand

Telefon 056 460 40 40
Telefax 056 460 40 45

charles.theiler@bucher-agrotechnik.ch
www.bucher-agrotechnik.ch



Gasthof Kreuz

Silvia und Marcel
Huwiler-Bleicher

Landstrasse 2
5643 Meienberg/Sins
Telefon 041 787 11 75
www.kreuzmeienberg.ch



Dienstag und Mittwoch geschlossen



kanal-engel



24H
041 317 33 00

**VOM LAVABO
BIS ZUR
KLÄRANLAGE:
«E suuberi Sach»**

- Kanalreinigung
- Saugarbeiten
- Flächenreinigung
- Kanal-TV

für:
**Hausbesitzer/Verwaltungen
Gewerbe/Industrie
Öffentliche Hand**

Kanal-Engel AG, Altchileweg 1, 5646 Abtwil, www.kanal-engel.ch

Trainer im Interview

Wie bereiten sich die Athleten vom Seilziehclub Sins auf das internationale Turnier vor. Die schwierige Aufgabe eines Trainers.

Zum 50-Jahr-Jubiläum werden Spitzenteams aus ganz Europa und den USA erwartet. Ein grosses Ziel der Sins'er Athletinnen und Athleten ist es, am Heimturnier bei den Spitzengruppen mitmischen zu können. Ein gezieltes, zeitaufwändiges und strenges Training ist dafür unumgänglich. Wie bereiten die Trainer Roland Peter und Marc Villiger die motivierten Sportlerinnen und Sportler auf Bestleistungen vor?

Roland Peter ist seit etlichen Jahren Sportchef vom Seilziehclub Sins und seit 16 Jahren als Trainer tätig. Er trainiert die Jugendmannschaft und baute 2013 ein Damenteam auf. Die Herren und U23 werden seit diesem Jahr von Marc Villiger trainiert.



Marc Villiger, neu im Traineramt.

Wie bereitest du deine Athleten auf das internationale Turnier vor?

Marc Villiger: Grundsätzlich lief dies nicht anders, als in einem anderen Jahr. Sicher ist der Biss der Athleten besonders gross, aufgrund des zusätzlichen Saisonhöhepunkts. Im Dezember trainierten wir in der

Halle zweimal wöchentlich Kraft und Ausdauer. Zudem wurden die Hände auf das bevorstehende Seiltraining vorbereitet. Anfang Januar trainierten wir dann im neuen Seilziehunterstand, da stand nebst Krafttraining das Seiltraining im Vordergrund. Ende März hatten wir zusätzlich eine intensive Trainingswoche. Wir trainierten eine Woche lang jeden Abend sowie auch am Wochenende.

Was für einen Einfluss hast du als Trainer auf die Mannschaft, was sind deine Aufgaben als Trainer?

Marc Villiger: Der Trainer hat einen relativ grossen Einfluss auf die Mannschaft. Das wichtigste ist, die Athleten zu motivieren und an ihrer Seiltechnik zu «schleifen», damit jeder sein Maximum herausholen kann. Meine Aufgabe ist es, eine gute, faire Mannschaft zusammenzustellen, sodass die Aufstellung passt und das Team funktionieren kann. Ebenfalls mache ich die ganze Trainingsplanung und koordiniere im Frühling die Trainings mit den Frauen, damit auch mit dem Mixed-Team trainiert werden kann.

Was sind die Herausforderungen als Trainer?

Marc Villiger: Eine Herausforderung ist sicher, dass alle Athleten zufrieden sind und dass die besten Leistungen aus dem Team hervorgerufen werden können. Als Coach wird die Betreuung der Mannschaft sicher eine grosse persönliche Challenge für mich sein, da es für mich ziemlich neu ist.

Wie unterscheidet sich das Training von den Damen und Herren?

Roland Peter: Die Frauen haben weniger Rohkraft als die Herren. Den Moment im Training, wenn bei den



Roland Peter als Coach im Einsatz.

Frauen «die Flasche leer ist», muss man merken und dann das Training auf sie anpassen. Zudem sind die meisten Frauen feinfühler als die Herren, was beim Umgang mit ihnen eine wesentliche Rolle spielt. Auch die Harmonie im Team untereinander ist bei den Frauen noch entscheidender als bei den Herren.

Was motiviert dich an deiner Trainerfunktion?

Roland Peter: Am meisten motiviert mich, dass ich die Athletinnen und Athleten wachsen sehe. Sei es über mehrere Jahre oder auch über die kleinen Fortschritte, die über die Saison hinweg gemacht werden. Zudem freut es mich, wenn ich junge Seilzieherinnen und Seilzieher für den Sport motivieren und begeistern kann.

Was ist dein persönliches Ziel für das internationale Turnier in Sins?

Roland Peter: Ich möchte mit zwei Sins'er Damentteams die Turniere bestreiten können. Mit der Erstmannschaft möchte ich gewinnen. Mit Sins 2 würde ich mich über ein Resultat im Mittelfeld sehr freuen. Ein weiteres Ziel ist es, sicher mit einer Sins'er Jugendmannschaft am Turnier vertreten zu sein.



Guggenbühl Architektur GmbH Sins

Tel: 041 787 28 66

www.guggenbuehl-architektur.ch

Maler Pratter AG

Eidg. dipl. Malermeister **verändern · verschönern · verbessern**

Ringstrasse 15
5634 Merenschwand
Mobile 079 705 18 38
Telefon 056 664 40 10
mail@malerpratter.ch
www.malerpratter.ch



NEU!
Trainings App



www.my-airex.com
[Instagram.com/airex](https://www.instagram.com/airex)
[Facebook.com/myairex](https://www.facebook.com/myairex)

AIREX®

My Space, My Time.

Neues Outlet!

AIREX®
My Space, My Time.

Industrie Nord, Sins

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 14-18 Uhr

Seilziehclub Sins Elite Herren

Mit rund 20 Athleten hat der Club ein breites Herren-Elite-Kader. In den vergangenen Jahren konzentrierten sich die Sinsler Herren vor allem auf die Leichtgewichtskategorie 580kg. Sie wurden in dieser Kategorie mehrmals Schweizermeister und holten im 2019 den Clubweltmeistertitel und zwei Jahre später im Baskenland den Vize-Clubweltmeistertitel. Das Ziel in diesem Jahr ist, mit zwei Teams die 580kg Schweizermeisterschaft zu bestreiten und mit einem Team die Turniere in der 640er-Klasse in Angriff zu nehmen. Das Ziel ist, den Schweizermeister in den 580kg-Kategorie zu holen und somit die Nationalmannschaft stellen zu können. Die Herren werden von Marc Villiger trainiert.

Wir stellen die Seilzieherinnen und Seilzieher kurz vor und jeder/jede nennt sein persönliches Highlight.



© Stefan Christen

Elite Herren

Präsident



Emanuel Zumbühl

1. April 1993
Netzelektrikermeister
560 kg Open-Weltmeister 2019

Elite Herren



Märe von Flüe

1. Juni 1958
Landwirt-Obstbauer
«scho lang debi»

Elite Herren

Beisitzer



Marco Strebel

1. September 1990
Zimmermann
560kg Open-Weltmeister 2019

Elite Herren

Beisitzer



Roger Hegglin

26. April 1990
Projektingenieur Maschinenbau
580kg CH-Meister 2017

Elite Herren

Vizepräsident



Tobias Stocker

29. November 1980
Spengler
680kg Opensieg 2001

**THE NEO
WAY OF TASTE**

thermoplan
Swiss Quality Coffee Equipment

www.thermoplan.ch



HOHENER

'Baggerbetrieb

'Tiefbau 'Erdbau

'Rückbau 'Transporte

Ernst Höhener AG
8912 Obfelden

Tel. 044 761 43 45
info@e-hoehener.ch



***Rickenbach Installationen
Sins***

041 787 18 77

**Sanitär
Heizungen
Reparaturen**



Seilziehclub Sins Elite Herren

Elite Herren

Sportchef/Trainer



Roland Peter

23. August 1976
Landwirt
Jedes Jahr ein Neues

Elite Herren

Trainer/Coach



Marc Villiger

14. Oktober 1992
Mechaniker
560kg Open-Weltmeister 2019

Elite Herren



Roger Schleiss

20. März 1983
«Banker»
Alljährliche EM/WM-Reisen

Elite Herren



Andreas Büttler

3. Oktober 1993
Zimmermann
U19 2011

Elite Herren



Christian Wiederkehr

15. Oktober 1989
Landwirt/Schlosser
560kg Open-Weltmeister 2019

Elite Herren



Christoph Kuhn

6. März 1993
Metzger
Alle Mixedturniere

Elite Herren



Markus Fischer

3. Juli 1975
Landmaschinenmechaniker
Viele

Elite Herren



Michael Hurschler

11. August 1992
Zimmermann
Bau Seilziehenanlage

Elite Herren



Daniel Stierli

28. Juni 1991
Logistiker
Trainingswoche-Biketour

REIEMschuh

«Ihr Schuhladen in der Nähe»

info@reiem-schuh.ch
www.reiem-schuh.ch

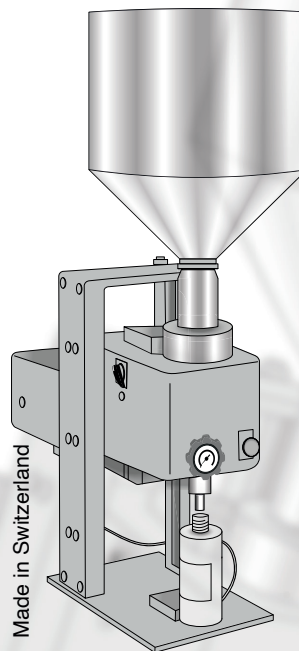
Ab sofort **20%** auf unsere ON Schuhe!



Mit uns gehen sie sportlich in den Sommer.
Vorbeikommen und profitieren!

Mit jedem Einsatz gewinnt
der Aargauer Sport

SWISSLOS
Sportfonds Aargau



GRISO TEC

ABFÜLL- UND VERSCHLIESSTECHNIK
FILLING AND CLOSING TECHNIC
REPLISSAGE ET FERMETURE

www.grisotec.com



IDEAL

Holzbau AG

**Ihr Holzbauer
in der Region**

- › Zimmerei
- › Elementbau
- › Dachanhebungen

Sagistrasse 10a
6275 Ballwil
www.ideal-holzbau.ch
Telefon 041 930 34 25

Seilziehclub Sins Elite Herren

Elite Herren



Johannes Zumbühl

3. Januar 1998
Zimmermann
WM Südafrika 2018

Elite Herren



David Stocker

26. März 1998
Landwirt
U23 CH-Meister 2019

Elite Herren



Daniel Hurschler

24. März 1997
Landwirt
U23 CH-Meister 2019

Elite Herren



Stefan Amhof

28. Oktober 1998
Landmaschinenmechaniker
GENSB-Sieg 2016

Elite Herren



Jeremias Zumbühl

25. April 1999
Sanitärinstallateur
U23 Mix-Weltmeister 2019

Elite Herren



Daniel Stocker

7. Dezember 1995
Forstwart
Int. Turnier Goldscheuer 2019

Elite Herren



Raphael Hänsli

4. Juli 1998
Landmaschinenmechaniker
U23 CH-Meister 2019

Elite Herren



Roger Walker

20. August 1993
Dachdecker
«...kommt noch»



villiger

- Sie suchen das beste Entsorgungssystem?
- Sie suchen eine interessante Arbeits- oder Lehrstelle?

Mehr erfahren unter
www.villiger.com

Mit sportlicher Unterstützung Dein Fachgeschäft im Freiamt

•Wandern

•**Schuhe**

•Laufsport

•Passform-Garantie!

•**Bekleidung**

•Besten Marken

•Qualität

•**Bergsport**

•Team-Events

•Trekking

•Camping

•**Wassersport**

•SUP's

•Segeln

•Gummiboote

•**Vermietung**

•Fitnessgeräte

•Klettersteig

•Service-Werkstatt

•Ski & Board
•Langlauf

 **INTERSPORT**®

STÖCKLI Boswil

Bahnhofstrasse, Tel. 056 666 11 92, www.StoekliSport.ch

Seilziehclub Sins Elite Damen

Seit rund zehn Jahren zählt der Seilziehclub Sins genug Frauen, um ein Damenteam zu stellen. Zusammen mit den Sinser Juniorinnen stellte Sins letztes Jahr sowie dieses Jahr zwei Damenteams. Kein Schweizer Seilziehclub hat mehr aktive Frauen als Sins. Im Jahr 2019 wurde das Team zum ersten Mal Schweizermeister. Nach einem Jahr Corona-Unterbruch konnten sie den Titel im 2021 verteidigen. Viele Athletinnen gehören dem Nationalkader an. Roland Peter trainiert die Sinser Frauen seit Beginn an und ist nebst Clubtrainer auch Nationaltrainer, zusammen mit Jürg Roggenmoser, für das Schweizer Damenteam.



Im Seilziehen ziehen die Damen und Herren auch zusammen. Die Mixed-Kategorie besteht aus vier Damen und Herren. Seit 2013 gibt es in dieser Kategorie auch eine Schweizermeisterschaft. Sins mischt in dieser Kategorie immer mit den vordersten mit. Im Jahr 2018 wurden sie gar Schweizermeister.

Elite Damen

Aktuar



Silvia Villiger

12. Juli 1994
Treuhanderin
Frauen Openturnier SWE 2016

Elite Damen



Corinne Röthlisberger

8. März 1998
Zeichnerin EFZ
Weltmeister U23 Frauen 2017

Elite Damen



Melanie Villiger

15. Juni 1996
Pflegefachfrau
Vize-Open-Weltmeister 2016

Elite Damen



Chiara Cannone

8. November 1999
Pflegefachfrau
U23 WM in Irland 2019

Elite Damen

Kassier



Priska Villiger

7. Dezember 1996
Treuhanderin
WM Schweden 2016

BRAUT *Fashion*

FESTMODE FÜR SIE & IHN • SINS

Luzernerstrasse 33, 5643 Sins

041 787 38 09



Termin vereinbaren unter:

041 787 38 09
brautfashion.ch

  @brautfashion_sins

Garage Rütter

5642 Mühlau

www.garage-ruetter.ch

056 668 10 22

Ein Unternehmen mit Tradition

Ihr Ford und Subaru Partner



SUBARU

Seilziehclub Sins Elite Damen

Elite Damen



Jasmin Villiger

3. Mai 1998
Kauffrau
Weltmeister U23 Mix 2018

Elite Damen



Nicole Hess

13. Januar 1990
Landmaschinenmechanikerin
EM-Titel Frauen 2019

Elite Damen



Stefanie Küttel

25. September 1985
Chauffeuse
Trainings

Elite Damen



Elena Beier

16. Juni 1999
Pflegefachfrau
Erster Frauensieg 2019

Elite Damen



Sarah Villiger

11. September 1999
Pharma-Assistentin
GENSB Sieg 2015

Elite Damen



Silvia Näf

31. August 1995
Bäckerin-Konditorin
Int. Turnier in Deutschland 2019

Elite Damen



Franziska Emmenegger

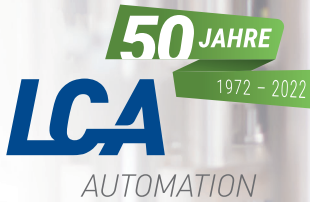
7. Februar 1996
Floristin, Mami
Erste EM 2015 in Nordirland

Elite Damen



Jessica Rogenmoser

1. Februar 2002
Sachbearbeiterin Rechnungswesen
Cupsieg Frauen 2019



Seit 1972 entwickeln und bauen wir hocheffiziente Produktionssysteme und Sondermaschinen für weltweit tätige Kunden.



Automatisierte Lösungen aus einer Hand, darauf sind wir besonders stolz!

Wir bauen in Küssnacht am Rigi die passende Lösung für die Anforderungen Ihrer Produktion. Wir, das sind 75 Fachleute – vom Automatisierer bis zum Software-Engineer.

Unsere Kernkompetenzen

- Konzept, Bau, Inbetriebnahme und Service von Anlagen zur automatisierten Produktion
- Softwareentwicklung, Prozesstechnik und Maschinenbau

Tochtergesellschaften in China und Mexiko

www.lca.ch



VILLIGER

Lohnunternehmen

Sonnenhof 1
Tel. 041 787 11 42

5643 Alikon
www.villiger-lohnunternehmen.ch

Eine ertragreiche Ernte ist kein Zufall!

Wir sind Ihr leistungsfähiger Partner von der Saat bis zur Ernte seit 1977

TREVISCA

TREUHAND | STEUERBERATUNG

ZUGERSTRASSE 74
POSTFACH
CH-6341 BAAR

TEL +41 (0)41 767 70 60
FAX +41 (0)41 767 70 56
D.ZIMMERMANN@TREVISCA.CH
WWW.TREVISCA.CH

Seilziehclub Sins Jugend U19/U23

Die Jugendkategorien werden unterteilt in U19 und U23. In beiden Kategorien dürfen Jungs und Mädchen gemischt werden. Das Ziel der U19 ist es, aktiv Kinder vom Schülertraining in die Jugend zu integrieren. Dieses Jahr benötigt das Team Unterstützung von anderen Clubs, um an der Schweizermeisterschaft teilzunehmen. Die U19 wird von Roland Peter trainiert. Die U23 feierte in den letzten Jahren diverse Erfolge und wurde 2019 zum ersten Mal Schweizermeister in der Sins Clubgeschichte. Das Team wird von Markus von Flüe und Marc Villiger trainiert.



© Stefan Christen

Das Ziel ist, die Junioren Athleten fortlaufend in die Elitekategorien einzugliedern. Viele Junioren-Athletinnen und -Athleten haben auch schon Einsätze in den Elitekategorien. So können sie von den erfahrenen Seilzieherinnen und Seilziehern profitieren und wertvolle Wettkampferfahrungen sammeln.

Jugend U23



David Marty

2. Februar 2000
Landmaschinenmechaniker
U23 GH-Meister 2019

Jugend U19/U23



Silvan Peter

1. Dezember 2008
Schüler
Doppelturnier in Deutschland 2021

Jugend U19/U23



Samuel Bircher

24. Januar 2006
Schüler
Doppelturnier in Deutschland 2021

Jugend U19/U23



Ivana Heer

6. April 2004
Polymechanikerin
Jugendturnier Deutschland 2021

Jugend U19/U23



Michelle Amhof

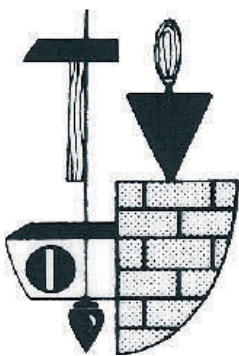
16. Juli 2007
Schülerin
Jugendturnier Deutschland 2021

EMAG

LANDMASCHINEN

Traktoren - Maschinen - Werkstätte
Stationsstr. 80, 6023 Rothenburg, 041 280 13 43

Empfehle mich für



- Reparaturen
- Neubauten
- Umbauten
- Verputzarbeiten
- Fließböden
- Kleinmuldenservice

Baugeschäft René Betschart
5642 Mühlau / Sins

Telefon 079/ 662 66 65 + 041/ 787 08 90

**BÜTLER
ELEKTRO
TELECOM**



Elektromobilität.
Unsere Spezialität.

Muri – Sins – Dintikon
Schürmattstrasse 4, 5643 Sins

www.buetler-elektro.ch

Seilziehclub Sins Jugend U19/U23

Jugend U19/U23



Ramona Amhof
28. Januar 2004
Fachfrau Gesundheit
GENSB in England 2019

Jugend U23



Yannick Heer
28. August 2000
Landmaschinenmechaniker
U23 CH-Meister 2019

Jugend U23



Patrick Petermann
4. August 2001
Landmaschinenmechaniker
WM Spanien 2021

Jugend U23



Alexander Zumbühl
1. August 2001
Landmaschinenmechaniker
WM Spanien 2021

Jugend U23



Svenja Amhof
12. Februar 2002
Fachfrau Gesundheit
GENSB in England 2019

Jugend U23



Mirjam Duss
26. März 2002
Fachfrau Gesundheit
GENSB in England 2019

Jugend U23



Fabian Burkard
2. August 2003
Landmaschinenmechaniker
GENSB in Deutschland

Jugend U19/U23



Tamara Amhof
28. Januar 2004
Fachfrau Gesundheit
GENSB in England 2019

HINTERMANN

SCHLOSSEREI UND METALLBAU



Franz Hintermann ■ Bremgartenstrasse 7a ■ 5643 Sins
Telefon 041 787 15 14 ■ hintermann-metallbau@bluewin.ch

FIRSTDRIVE CH



Fahrschule Burgherr

5646 Abtwil T 041 788 01 25
kontakt@firstdrive.ch N 079 232 99 98



Paul Mosimann
Landmaschinen
Pilatusstrasse 37
5630 Muri

Telefon 056 667 30 37

VALTRA



PALMS
SIMPLY FINE MACHINES

 **Kverneland**

 **efco**

 **erni**
GRUPPE

erni-gruppe.ch



 **erni**
PLANUNG



 **erni**
HOLZBAU



 **erni**
SPENGLEREI



 **erni**
AUSBAU



 **erni**
REALISATION

Markus «Märe» von Flüe

Man ist nie zu alt, ein/e Seilzieher/in zu sein! Markus von Flüe, 63 Jahre, ist das beste Beispiel dafür.

Mit seinen 63 Jahren ist Markus mit Abstand der älteste aktive Athlet von Sins. Seit 1978, nach der Rekrutenschule, ist er Mitglied im Seilziehclub Sins. Markus von Flüe bewirtschaftet in Sins einen Obstbetrieb und ist Vater von drei erwachsenen Kindern. Im Club wird er «Märe» oder auch «Babi» genannt, da er stets für jeden ein offenes Ohr hat.

Für das bevorstehende internationale Seilzieh-Turnier stellt Märe sein eigenes Land oberhalb der Küfermatt zur Verfügung. Um optimale Turnierbedingungen zu schaffen, säte Märe letzten September Rasen an. Zudem mussten im Winter auf seinem Land noch einige alte Bäume weichen, damit für das grosse Turnier genügend Parkplätze zur Verfügung gestellt werden können.

Markus von Flüe amtet zudem schon seit vielen Jahren als Rechnungsrevisor des Vereins. Im Jahr 1985/1986 und von 2006–2008 war er zusätzlich in der Nationalmannschaft. Im Jahr 2014 übernahm er das Traineramt und trainierte die Elite-Herren. 2019 reizte es ihn wieder, selbst am Seil zu stehen. Nach einer Wette bestritt er 2019 wieder ein Turnier. Auf das Jahr 2022 gab er sein Traineramt wieder ab und ist selbst wieder aktiver Seilzieher.

Was bedeutet dir der Verein?

Der Seilziehclub gibt mir sehr viel Energie und hält mich jung. Er gibt mir eine Abwechslung zum Alltag und hilft beim Abschalten. Zudem ist es schön, zusammen mit den Jungen etwas «Reissen» zu können.



Wie bist du zum Seilziehen gekommen?

Ein Bruder war im FC, drei andere Geschwister im Turnverein. Der Vater meinte, es können nicht immer alle zur gleichen Zeit weg sein, wie z.B. alle an ein Turnfest gehen. Der Vater benötigte Unterstützung auf dem Hof, somit entschied ich mich für einen anderen Verein als meine Geschwister. Ein paar Schulkollegen waren bereits im Seilziehclub Sins, so rutschte ich dazu.

Was sind deine grössten Erfolge und die schönsten Erlebnisse?

Da gibt es einige. Schöne Erlebnisse sind sicher die verschiedenen internationalen Turniere, wie z.B. in Lettland, Holland, Spanien oder Irland. Jedes einzelne internationale Turnier war ein Erlebnis unabhängig vom sportlichen Erfolg. Zum grössten sportlichen Erfolg gehört sicher mein erster WM-Titel in Stans 1985 mit der Nationalmannschaft in der 640 kg-Klasse dazu. Ein weiteres sportliches Highlight war für mich der Clubweltmeister-Titel mit Sins 1991 ebenfalls in der Königsklasse 640 kg.

Nach dem Traineramt bist du wieder aktiver Athlet, warum hast du dich dazu entschieden?

Nach einigen Jahren im Traineramt hat mich die Motivation noch ein-

mal richtig gepackt, selbst am Seil zu stehen. Ich möchte es noch einmal wissen und Erfolge feiern.

Wie hat sich der Seilziehsport im Laufe deiner Karriere entwickelt?

Das Seilziehen ist viel taktischer geworden. Zudem wird mehr Wert auf die Technik gelegt und das Seilziehen hat dort einen deutlichen Fortschritt gemacht. Leider gibt es nicht mehr so viele Athleten wie früher. Früher gab es noch verschiedene Ligen, heute gibt es gerade noch eine Liga in der Schweiz.

Was für Herausforderungen erlebst du schon mit dem Verein?

Früher hatten wir noch nicht so gute Trainingsbedingungen wie jetzt. Anfänglich trainierten wir in Reussegg. Wir mussten den Trainingsstandort häufig wechseln, bis 1982 die erste Trainingsanlage im Letten realisiert worden ist. Für das Wintertraining stand uns nicht immer eine Turnhalle zur Verfügung. Dies führte dazu, dass wir teilweise im Vorraum der Turnhalle oder in anderen Dörfern trainierten. Zudem gab es auch immer wieder Phasen, in denen die aktiven Athleten knapp wurden. Dieses Problem haben wir zurzeit zum Glück nicht.

Was hast du noch für Ziele als Seilzieher oder als Mitglied vom Seilziehclub Sins?

Ich möchte den Schweizermeister-Titel mit der 580 kg-Klasse in diesem Jahr gewinnen. Langfristig gesehen, will ich nächstes Jahr an der Heim-WM in Sursee nochmals einen Weltmeister-Titel holen. Zudem hoffe ich auf ein erfolgreiches internationales Seilziehturnier in Sins in diesem Jahr, sei es in sportlicher als auch in kultureller Hinsicht. Ich hoffe auf viele Spitzenteams aus ganz Europa sowie viel Publikum, damit dieser Anlass unvergesslich wird.



P. Bachmann AG

OFENBAU & PLATTENBELÄGE

6280 Urswil / Hochdorf
Telefon 041 917 06 72
Natel 079 641 12 34

6285 Hitzkirch
info@bachmann-ofenbau.ch
www.bachmann-ofenbau.ch



FEEL GOOD

RUND UM IHRE FEUERSTELLE
UND IM GANZEN HAUS

DANK UNSERER JAHRELANGER
ERFAHRUNG IM BEREICH
OFENBAU & PLATTENBELÄGE



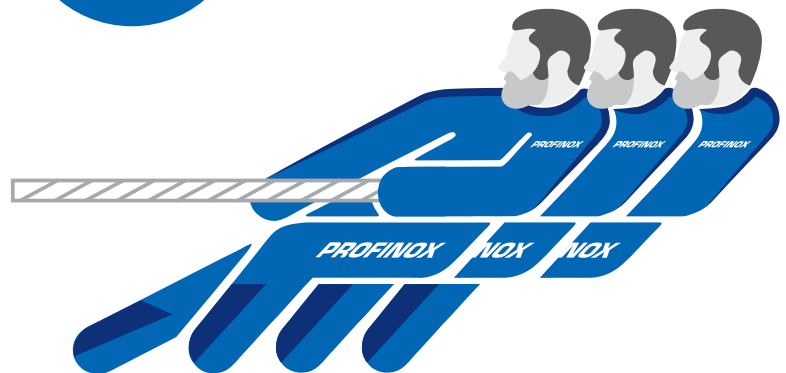
Ausstellungsraum
Luzernerstrasse 32
6285 Hitzkirch

STÄRKEN

- persönliche Beratung
- Kundennähe
- Liebe zum Detail
- flexibles Handeln
- gutes Preis-Leistungs-Verhältnis
- termintreu

Dienstleistungen

- Metall- und Anlagenbau
- Tank- und Gefässbau
- Rohrleitungsbau
- Schweissarbeiten vor Ort
- Serviceleistungen
- Notfalldienst
- 3D-CAD-Planungen



PROFINOX

GmbH

METALL- UND ANLAGENBAU

Auwerstrasse 2 | 5646 Abtwil | www.profinox-gmbh.ch

Schülertraining

Jeden Mittwochnachmittag um 17.30 Uhr treffen sich motivierte Schülerinnen und Schüler, zwischen 7 und 14 Jahre alt, um gemeinsam Spiele zu spielen. Nebst den Spielen wird Ausdauer, Kraft und das Seilziehen trainiert. In den kalten Wintermonaten findet das Training in der Turnhalle Ammannsmatt statt. In diesen Trainings steht der Kraftaufbau und vor allem die Spiele im Vordergrund. Im Sommer findet das Training in der Sportanlage Letten statt, nach dem Aufwärmen mit Spiel und Spass geht es anschlies-



send im neuen Seilziehunderstand am Seil weiter. Während der Saison finden mehrere Schülerturniere statt, wo sich die verschiedenen Mannschaften gegenseitig messen können. Der Seilziehclub Sins besucht möglichst viele dieser Turniere, damit die Jüngsten sich auch mit anderen Gleichaltrigen messen können. Diese Turniere sind für die jungen Seilzieher/innen meist ein Highlight, da sie das Gelernte im Turnier umsetzen können und ers-

te Erfolge feiern können. Das Schülertraining wird von Corinne Röthlisberger (Weltmeisterin), Jeremias Zumbühl (Weltmeister) und Flavia Villiger (ehemalige Seilzieherin) geleitet.

Hast du auch mal Lust mitzumachen? Dann komm doch am 1. oder 8. Juni 2022 um 17.30 Uhr in der Schulanlage Letten vorbei und mach mit. Wir freuen uns. Eine Anmeldung ist nicht nötig.



arnold Dach

Auw & Zug

arnold-dach.ch



Gasthof Hirschen
Gasthof Hirschen
 Sinslerstrasse 4 | 5644 Auw
 +41 56 668 12 04



ELEKTRISIERT FÜR IHR LEBEN.

Seit über 25 Jahren Experten in der Elektrifizierung.
 Jetzt elektrisch durchstarten mit bis zu 10 Jahren Garantie.

AUTO SCHMID SINS AG
 Eichfeld 2, 5643 Sins
 T +41 41 787 16 55
 info@autoschmidsins.ch | www.autoschmidsins.ch

Service-aktivierte 10-Jahres-Garantie oder 160'000 km ab 1. Immatrikulation für alle Toyota Fahrzeuge (es gilt das zuerst Erreichte). Detaillierte Informationen finden Sie in den Garantiebestimmungen auf toyota.ch.

MIT IHREM LUST AUF EIN DATE GÄRTNER?



HEGLI
 GARTENBAU

5634 Merenschwand
 056 670 98 68
 heggligartenbau.ch



KK
KÜHLTECHNIK

KK-Kühltechnik AG
 5634 Merenschwand
 056 675 10 40
 kk-kuehltechnik.ch

SEIT 1980
 ZUVERLÄSSIG FÜR
KÜHLTECHNIK

Dank an Sponsoren und Gönner

Der Seilziehclub Sins dankt allen Sponsoren, Gönnern, Pokal-spendern und Inserenten. Ohne ihre grosszügige Unterstützung wäre dieses internationale Turnier nicht möglich geworden. Vielen herzlichen Dank!

Hauptsponsor

Raiffeisenbank Oberfreiamt

Mannschaftssponsoren

AIREX AG, Sins
Arnold Dach GmbH, Auw
Burkart AG trilegno, Auw
Bütler Elektro Telecom AG, Sins
EFA Energie Freiamt AG, Muri
Ehrler Forstunternehmung GmbH, Aettenschwil
Garage Rütter, Mühlau
Huwiler Erika und Gottfried, Reussegg
Ideal Holzbau AG, Ballwil
Kanal-Engel AG, Abtwil
KK-Kühltechnik AG, Merenschwand
Landgasthof Löwen, Sins
Metzgerei Klausner-Stocker GmbH, Oberrüti
Profinox GmbH, Abtwil
Qualiroll GmbH, Auw
Staubli Getränke, Muri
Stöckli Sport AG, Boswil
Trevisca AG, Baar
Villiger Bau AG, Sins
Villiger Entsorgungssysteme AG, Oberrüti

Eckensponsoren (Wettkampfplatz)

AVService GmbH, Reussegg
Franz Suter GmbH, Dietwil
Villiger Bau AG, Sins
von Flüe Obstladen, Sins

T-Shirt-Sponsoren

Actionworld, Obfelden
Gasthaus Einhorn MEXICANO, Sins
Paintballfarm, Dietwil
Trevisca AG, Baar

Landbesitzer

Markus von Flüe, Sins

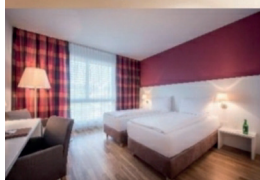
Infrastruktur Verpflegung

Mannschaften

Gemeinde Sins

Fotos

Seilziehclub Sins
Stefan Christen, Ennetmoos



WEINBAR

im Hotel Arcade, Sins

Der willkommene Treffpunkt am Abend.
In unserer Weinbar servieren wir Ihnen täglich
feine Weine, leckere Cocktails, frisch gezapfte Biere
und kleine Snacks. Mo-Fr 17-19Uhr Häpplezeit.

Hotelzimmer schon ab CHF 120.-

Öffnungszeiten:

Täglich von 17-24 Uhr
Freitag von 17-01 Uhr



Hotel Arcade
Luzernerstrasse 31, 5643 Sins

www.hotel-arcade.ch

Tel. +41 (0)41 789 78 78
info@hotel-arcade.ch

STAUBLI

Wir ziehen am selben Strick.



staubli-getraenke.ch
Sins. Muri. Engelberg. Affoltern. Oberentfelden.



APPENZELLER BIER



Höhener Tiefbau AG

Industrie Nord 21 | 5643 Sins
T 041 787 17 87 | F 041 787 17 65
info@hoehenertiefbau.ch

HÖHENER TIEFBAU AG
Rückbau. Tiefbau. Gartenbau.

Seit 1990 **K+M**

Gönnerliste

A. Bründler AG, Auw
Alex Gemperle AG, Hünenberg
Alfred Heer, Mech. Werkstätte, Auw
Alois Christen GmbH, Kallern
Amhof AG, Alikon
Amrein Futtermühle AG, Sempach Station
Arnold Gartenbau AG, Sins
Auto Schmid Sins AG, Sins
Auto Suter AG, Hünenberg und Sins
AVService GmbH, Reussegg
AXA Rotkreuz, Rotkreuz
Bachtalmühle AG, Sins
BBU Haustechnik AG, Sins
Betschart Baugeschäft, Mühlau
Blumenparadies Wespi, Sins
Brautfashion, Sins
Bucher Agrotechnik AG, Merenschwand
Bütler Thomas, mech. Werkstätte GmbH, Auw
Carosserie Nord GmbH, Merenschwand
contrust finance ag, Luzern
die Mobiliar, Muri
Elektrolyse AG, Sins
EMAG Landmaschinen AG, Rothenburg
Enercetica GmbH, Benzenschwil
Erni Holzbau AG, Schongau
Ernst Höhener AG, Obfelden
Etter Söhne AG, Zug
Fahrschule Firstdrive, Abtwil
Frey Benno G., Udligenswil
Frey Kuno, Sins
Gärtnerei Waldispühl, Sins
Gasthaus Einhorn MEXICANO, Sins
Gasthof Hirschen, Auw
Gasthof Kreuz, Meienberg
Gewerbe-Treuhand AG, Baar
GLB Aargau, Scherz
GRISO TEC GmbH, Cham
Guggenbühl Architektur GmbH, Sins
Heggli Gartenbau GmbH, Merenschwand
Hintermann Schlosserei und Metallbau, Sins
Hirslanden Andreasklinik, Cham
Höhener Tiefbau AG, Sins
Holzbau Meier AG, Mühlau
Hotel Arcade, Sins

House of Liqueur GmbH, Gisikon
Huwiler Sport, Muri
Imholz Autohaus AG, Cham
Immo-Küng GmbH, Muri
Josef Küttel AG, Weggis
Kilian Küchen GmbH, Cham
Knobel Schuleinrichtungen AG, Sins
Kohli AG, Gisikon
Krauss-Maffei (Schweiz) AG, Rotkreuz
Kreuzfeld-Garage GmbH, Meienberg
Kubli Tiertransport AG, Menzingen
Landolt Kälte Klima GmbH, Aesch LU
LCA Automation AG, Küssnacht am Rigi
Leisibach Entsorgung AG, Hochdorf
Maler Huwiler AG, Hünenberg
Maler Pratter AG, Merenschwand
Mario Pelli AG, Sins
Mosimann Landmaschinen, Muri
Moto 7 AG, Cham
Moto V. Müller, Buchrain
Ortek AG, Merenschwand
P. Bachmann AG, Hochdorf
Paul Gisler AG, Cham
Pneuhaus Rogenmoser GmbH, Auw
Pries Metall- und Glasbau, Sins
Reiem Schuh, Sins
Restaurant Storchen, Mühlau
Rickenbach Installationen AG, Sins
Rigi Bahnen AG, Vitznau
Roger Walker Bedachungen, Aettenschwil
Schärer+Beck AG, Steinhausen
Sidlerbau AG, Hagendorn
Spenglerei Hofstetter AG, Sins
Speri Bütler AG, Cham
Swisslos-Sportfonds, Aarau
Thermoplan AG, Weggis
Villiger Bruno AG, Abtwil
Villiger Isolationen, Aettenschwil
Villiger Lohnunternehmen, Alikon
Villiger Security Solutions AG, Sins
Vollenweider Bau AG, Merenschwand
von Rotz Transporte & Landesprodukte AG, Baar
Wiss AG Forstunternehmung, Dietwil
Wyder AG, Sins

Impressum

Herausgeber: Seilziehclub Sins,
Emanuel Zumbühl, Zürcherstr. 31, 5630 Muri
www.seilziehclub-sins.ch

Redaktion: Seilziehclub Sins, Melanie Villiger
Satz, Gestaltung: Patrizia Ettlín, Sins
Druck: Schindler Repro AG, Ebikon
Auflage: 5800 Exemplare

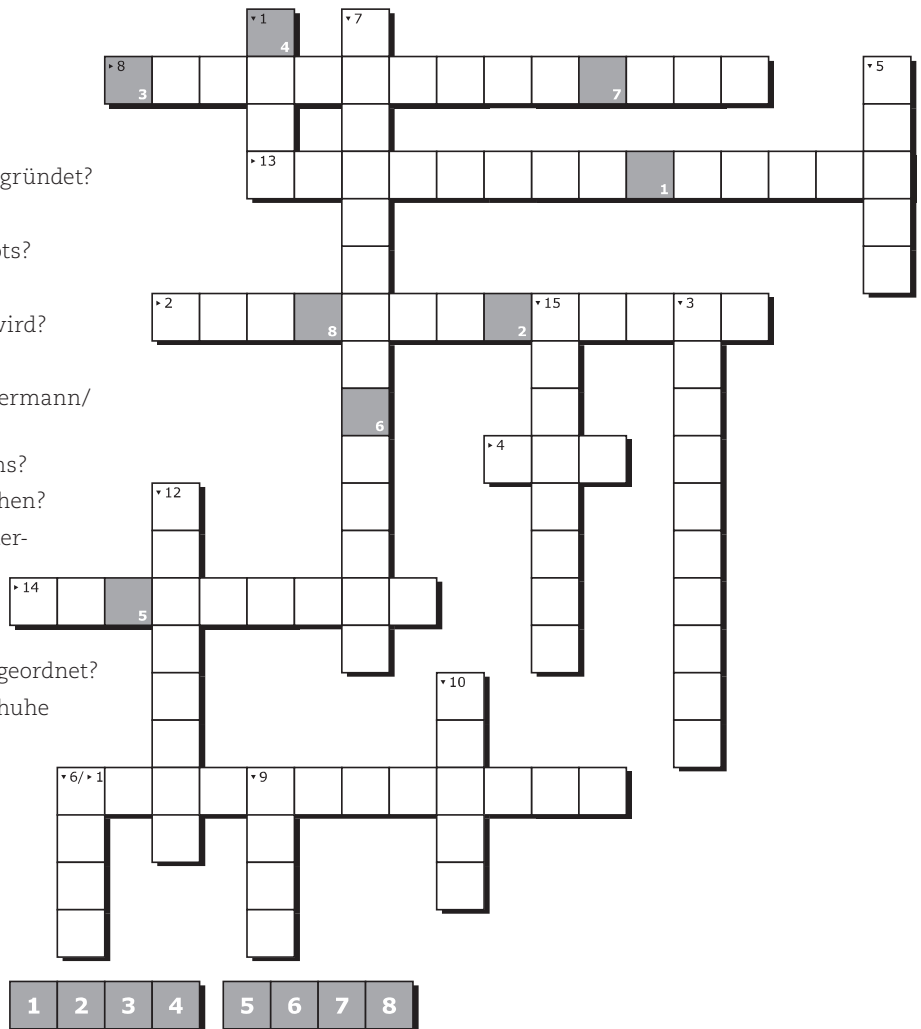
Wettbewerb

1. Seil auf, spannen, bereit...
2. Unter welchem Namen wurde der Verein gegründet?
3. Wer ist der Hauptsponsor vom Int. Turnier?
4. Welche Farbe haben die Sinsler Seilziehtrikots?
5. Wie nennt sich der hinterste Mann am Seil?
6. Hilfsmittel, dass an die Hände geschmiert wird?
7. Ist verantwortlich für einen fairen Kampf?
8. Findet am Freitagabend statt und ist für jedermann/frau?
9. Abkürzung vom Weltverband des Seilziehens?
10. Muss jeder Athlet vor dem Turnier draufstehen?
11. Sorgt am Samstagabend im Festzelt für Unterhaltung: DJ...?
12. Land in Skandinavien, welches mit vielen Seilziehtteams nach Sins reist?
13. Welchem Sport wurde Seilziehen früher zugeordnet?
14. Aus was für Schuhen werden die Seilziehschuhe gebaut? ...schuh
15. Englischer Begriff für Seilziehen?

Zu gewinnen gibt es einen Gutschein vom Gewerbe Sins und Umgebung im Wert von 100 Franken.



Lösung senden (siehe QR-Code): bis Samstag, 28. Mai 2022, 22 Uhr



 **ORTEK AG** 

**MEDIZINPRODUKTE
UNSERE PASSION**



Von MENSCHEN für MENSCHEN

**Motiviert und Interessiert an
einer Stelle / Lehrstelle in
speziellem Tätigkeitsgebiet?**

www.ortek.ch

RAIFFEISEN



Internationales Turnier Sins 2022

Wir wünschen allen Sportlern Höchstleistungen,
Spaß und faire Wettkämpfe in Sins.

Der Hauptsponsor

Raiffeisenbank Oberfreiamt

Poststrasse 2
5630 Muri AG
T 056 675 86 00
oberfreiamt@raiffeisen.ch
raiffeisen.ch/oberfreiamt